

Soft skills per adolescents

Centra't en les teves habilitats per a convertir-te en un millor líder

Nivell anglès requerit: de B2 a C2

Cheltenham



CHELTENHAM. Anglaterra

Cheltenham és una ciutat balneari i un municipi situat al comtat britànic de Gloucestershire, a prop de les ciutats de Gloucester i Cirencester. I té fama a tot el país per ser una ciutat rica i elegant i considerada una de les més boniques d'Anglaterra.

Cheltenham College ha estat educant joves des de 1841. Compta amb edificis impressionants i situats al cor de la ciutat. És realment una ubicació extraordinària per aquest programa.



Programa i classes



El Programa de 7Skills està dissenyat per a preparar a adolescents al món real d'avui i de demà. Entrant en el lideratge com una pràctica reflexiva que necessita un desenvolupament propi continu. Aquest programa treballarà 7 temes principals: Construcció d'equips, escolta activa, comunicació eficaç, creativitat, empatia, carisma i pensament crític.

Cheltenham ens ofereix unes fantàstiques instal·lacions per inspirar l'aprenentatge i també per relaxar-se i divertir-se.

Els professors imparteixen classes en anglès basades en les competències i excursions. Les classes de lideratge són al matí i per equips, i per la tarda hi ha les sessions per parlar de les excursions i visites culturals.

Team building

És imprescindible que els alumnes entenguin com la creació d'equips pot ajudar a construir-nos un futur millor. Un bon equip està format per introvertits, extrovertits i moltes personalitats i fortaleces diferents. Les activitats de creació d'equips permetran als alumnes aprendre més sobre ells mateixos.

Active Listening

En paraules de Dalia Lama: *"Quan parles, repeteixes el que saps. Quan escoltes, aprens alguna cosa nova"*

Què fa la diferència entre un directiu mitjà d'un gran líder? La capacitat d'un líder per connectar-se amb els membres de l'equip mitjançant habilitats seues (Active Listening) promou una comunicació sana entre els líders i els membres de l'equip i estableix les bases per a la confiança.

Effective Communication

L'efectivitat de la comunicació no es defineix per la comunicació mateixa, sinó per la resposta. Comenceu a pensar a qui intenteu arribar, què voleu que facin, com respondran i, fins i tot, "què els hi passa a ells?" Per convertir-vos en un millor comunicador.

Creativity

La creativitat en un context de lideratge és la capacitat de crear i trobar solucions innovadores, especialment en situacions complexes o de ràpid canvi. Els líders creatius tenen una forma de pensar artística: idees innovadores i disposats a fallar moltes vegades per descobrir el que realment funciona!

Empathy

L'empatia és la capacitat d'entendre l'experiència, la perspectiva i els sentiments d'una altra persona. L'empatia ens permet saber si realment s'arriba a les persones que intentem arribar i és, sens dubte, una qualitat essencial per al lideratge competent.

Charisma

Els líders carismàtics solen poder veure les diferències entre el que una organització ofereix al seu equip i el que l'equip necessita de l'organització. Creen visions que es poden entendre fàcilment, cosa que donarà lloc a un equip motivat que està disposat a treballar per aconseguir un objectiu comú.

Critical Thinking

Els pensadors crítics són curiosos i busquen trobar què i per què hi ha darrere de cada proposta. Adopten perspectives diferents i en veuen el potencial. Els pensadors crítics tenen una creativitat que els permet veure oportunitats on els altres veuen obstacles, adonar-se d'un potencial on els altres no ho poden i aprofitar oportunitats mitjançant una presa de decisions ràpida.



Pedagogia i optimització de les estratègies d'aprenentatge

OPEN YOUR MIND TO FUN LEARNING!!

Aquest programa té un enfocament acadèmic que pretén desbloquejar el potencial del cervell, crear entorns d'aprenentatge positius i potencia les habilitats del llenguatge amb classes divertides i comunicatives. La visió i experiència docent es basen en coneixements del món de la neurociència. Tots els programes promouen una mentalitat de creixement i un aprenentatge basat en tasques, amb èmfasi per empoderar els alumnes per veure el potencial de creixement tant en ells mateixos com amb els altres. Els professors són qualificats, amb experiència i formats per oferir el nostre propi pla d'estudis, que està basat en la neurociència.



Allotjament

En residència.

Les habitacions poden ser individuals, dobles o triples i estan allotjats amb nacionalitats mixtes. Allí també estem allotjats els professors, monitors de lleure i els professors acompanyants.



Activitats

Cada tarda i cada vespre els alumnes participen de les activitats, concursos, balls, competicions i jocs varis on la dinàmica que es segueix provoca la comunicació i interacció entre tots els participants de diferents nacionalitats.

Els "Activity leader" organitzen activitats i visites atractives per a tots els alumnes, i també donen suport als professors amb les classes per preparar les excursions.



Excursions

Bath, Cardiff, London, Oxford

Edats

De 12 a 17 anys

Dates

del 20/7 al 3/8

Setmanes

2

Preu

2.6900,00 €

El preu inclou

Allotjament

Pensió completa

15 hores de classe d'anglès setmanals

2 excursions de dia sencer per setmana

Vols d'anada i tornada a Barcelona

Trànsfer aeroport

Assegurança mèdica, d'accidents i responsabilitat civil

Telèfon emergències 24h

Seguiment del curs per part d'InterEstades

Professorat acompanyant durant tota l'estada

Reunió preparatòria abans de la sortida





HORARI MOSTRA

Morning (09:00 - 12:30)

Afternoon (14:00 - 18:00)

Evening (20:00 - 22:00)

→ Day 0	Arrival Day - Welcome to your house and rooming			
Day 1	Academic session Welcome, testing & induction. 	Activity School Kapa Haka 	Activity Touch Rugby 	Disco! Welcome Party
Day 2	Academic session	Activity Scavenger Hunt	Activity Banner Making	Tournament Sporty Challenges
Day 3	Bath with walking tour and entrance to Roman Baths			House Event Mocktail Making!
Day 4	Academic session	Activity Origami Masters 	Activity Tie Dye	Taste Night Lets tickle those taste buds!
Day 5	Academic session	Activity Egg Drop	Activity Wacky Games	Sherlock! Murder Mystery
Day 6	London Extended Full day with walking tour, River Cruise and Dinner at Planet Hollywood			
Day 7	Activity Escape Room 	Activity Swimming	Academic session	Disco International Mix & match!
Day 8	Activity Mini Olympics	Activity 90 tasks, 90 minutes!	Academic session	Trash Fashion Strutt Your Stuff
Day 9	Cardiff with walking tour and entrance to Cardiff Castle			House Event Secret Cinema
Day 10	Activity Mannequin Challenge	Activity Sport Session	Academic session	House Event Pizza & Games Night
Day 11	Activity Outdoor Sports	Activity Selfie Challenge 	Academic session	Talent Show Show us your skills!
Day 12	Oxford with walking tour and entrance to Oxford College			Graduation Certificates & prizes
Day 13	Activity Capture the Flag	Activity Swimming	Academic session	Farewell Disco Last Dance & shirt signing!
→ Day 14	Departure Day			

